



Понятие “тренинг”

Термин «тренинг» (от англ. training) имеет ряд значений: обучение, воспитание, тренировка, дрессировка. Подобная многозначность присуща и научным определениям тренинга.

Что такое “тренинг”?

В настоящее время не существует однозначного ответа на этот вопрос. Практически каждый автор, принимающийся рассуждать на данную тему, предлагает своё видение понятия «тренинг» и свою формулировку его определения.

В то же время, можно выделить три основных подхода в определении этого понятия. Носителями этих подходов являются люди трёх профессиональных специализаций: психологи («изобретатели» тренинга как особой формы групповой работы), управленцы (поскольку тренинги чаще всего призваны решать управленческие задачи), а также «профессионалы тренинга». Психологи в своих определениях тренинга делают основной акцент на результатах тренинга – позитивных изменениях в его участниках. Управленцы смещают акцент на удовлетворении тренингом определённых потребностей в менеджменте. Тренерам наиболее важным представляется описание самого процесса тренинга.

Ниже приведены несколько примеров, показавшихся нам наиболее интересными.

Тренинг – практика психологического воздействия, основанная на активных методах групповой работы.

Л.А.Петровская

Тренинг – многофункциональный метод преднамеренных изменений психологических феноменов человека, группы и организации с целью гармонизации профессионального и личностного бытия человека.

Н.Ю.Хрящева и С.И.Макшанов

Тренинг – метод преднамеренных изменений человека, направленных на его личностное и профессиональное развитие через приобретение, анализ и переоценку им собственного жизненного опыта в процессе группового взаимодействия.

О.В.Еетихов

Тренинг – развитие в людях настойчивости и энтузиазма в достижении своих целей.

Дж.Порше и Дж.Нидерер

Тренинг – многофункциональный метод преднамеренных изменений психологических феноменов человека и группы с целью гармонизации профессионального и личностного бытия человека.

Санкт-Петербургский Институт Тренинга



Тренинг – группа методов развития способностей к обучению и овладению любым сложным видом деятельности.

Ю.А. Емельянов.

Тренинг определяется как способ перепрограммирования имеющейся у человека модели управления поведением и деятельностью.

С.Л.Рубинштейн

Тренинг – активное групповое обучение навыкам общения в жизни и обществе вообще: от обучения профессионально полезным навыкам до адаптации к новой социальной роли с соответствующей корректировкой Я-концепции и самооценки.

Б.Д. Парыгин

Подготовили: Даниил Майковский, Галина Калагина
консультанты Агентства “МСТ”, апрель 2006